

## *KINOMICHI in Bremen*

*Lehrgang mit Francoise Paumard*

*15. bis 17. Februar 2019*

Die ersten zwei Stunden jeden Tages sind für alle, auch neu Interessierte, offen.

Anmeldung und Vermittlung von Schlafplätzen:  
Rüdiger Worms  
+49 1575 2257590  
oder  
Gaby Büscher  
+49 421 3466736

**KINOMICHI-**  
Lehrgang mit  
Francoise  
Paumard  
in Bremen,  
15. bis 17. Feb.  
Fr. 18 - 20:30 h,  
Sa. 14 - 18:30 h,  
So. 11 - 15:30 h;  
im Dojo  
Weberstr. 59,  
28203 Bremen

**Kosten:**  
pro Stunde 8 €,  
alle Stunden 70 €



氣  
之  
道

ki  
no  
michi

die  
kunst,  
zu  
bewegen

entstanden aus den japanischen kampfkünsten ist das kinomichi heute eine moderne bewegungsform, die ganz praktisch im kontakt mit anderen einen weg zu harmonie, lebendigkeit und ruhe bietet. jenseits des kämpferischen dualismus von angriff und verteidigung üben wir, gemeinsam mit einem partner, in fließender bewegung lust am eigenen tun wieder zu entdecken, zu entwickeln und jedem seinen raum zu schaffen. entwickelt auf der technischen basis des aikido, vereint kinomichi die möglichkeiten der körperlichen und geistigen entwicklungspotenziale asiatischer übungswege mit westlichen entspannungsmethoden.